

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр
по физической культуре
и спорту Ростовской области



С.Р. Аракелян

« 10 » 09 2020 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении регионального фестиваля среди трудящегося населения
по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО
«ГТО – сила, здоровье, энергия!» в 2020 году

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Региональный фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудящегося населения (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р, государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 12.02.2019 № 90.

Целью проведения Фестиваля является привлечение трудящегося населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация комплекса ГТО среди населения;
- повышение уровня физической подготовленности трудящегося населения.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится 16 мая 2020 года, по адресу: г. Ростов-на-Дону, ул. Юфимцева, 16.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет министерство по физической культуре и спорту Ростовской области (далее – минспорта Ростовской области).

Организация и проведение Фестиваля возлагается на отдел по физической культуре и массовому спорту минспорта Ростовской области.

Методическое обеспечение Фестиваля возлагается на Региональный центр тестирования комплекса ГТО Ростовской области.

Состав ГСК и судейских бригад для проведения Фестиваля формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28 февраля 2017 № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в соответствии с порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются не более 25 команд, 1 команда от организации, (10 человек в команде), направивших свои заявки в установленные сроки и соответствующие установленным требованиям.

Сборные команды предприятий (организаций, учреждений) формируются из числа штатных работников в возрасте от 25 до 59 лет в следующих возрастных группах:

- 25-29 лет (шестая ступень комплекса ГТО);
- 30-39 лет (седьмая ступень комплекса ГТО);
- 40-49 лет (восьмая ступень комплекса ГТО);
- 50-59 лет (девятая ступень комплекса ГТО).

Состав команды не более 10 человек от каждого предприятия (организации, учреждения), в том числе 8 участников (1 мужчина, 1 женщина – 25-29 лет; 1 мужчина, 1 женщина – 30-39 лет; 1 мужчина, 1 женщина – 40-49 лет; 1 мужчина, 1 женщина – 50-59 лет), 1 тренер (при наличии) и 1 руководитель (представитель) команды.

Состав команды формируется из штатных работников предприятия (организации, учреждения), включая его филиалы и дочерние подразделения, выполнившие нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО на знак отличия в соответствующей ступени комплекса ГТО, являющихся **участниками основной медицинской группы**, зарегистрированных в ЭБД (электронная база данных) ГТО (далее – ЭБД ГТО) в установленном порядке.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Соревнования Фестиваля являются лично-командными, участие в испытаниях (тестах) комплекса ГТО осуществляется на основе добровольного выбора участников Фестиваля (не менее 4 видов испытаний (тестов)). Обязательные виды испытаний (тесты): бег 2000 м для женщин, 3000 м для мужчин и стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из электронного оружия.

№ п/п	Испытания (тесты)	Возраст
Женщины		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Все возрастные группы
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4.	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из электронного оружия	Все возрастные группы
5.	Бег на 2 000 м	Все возрастные группы

Мужчины

- | | | |
|----|---|-----------------------|
| 1. | Поднимание туловища из положения лежа на спине | Все возрастные группы |
| 2. | Рывок гири 16 кг | Все возрастные группы |
| 3. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | Все возрастные группы |
| 4. | Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из электронного оружия | Все возрастные группы |
| 5. | Бег на длинные дистанции 2 км | 40 – 59 лет |
| 6. | Бег на длинные дистанции 3 км | 25 – 39 лет |

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Министерством спорта Российской Федерации от 01.02.2018 г.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения, а также загружаются в ЭБД ГТО.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение 4 видов спортивной программы каждым участником команды.

Победители и призеры в личном первенстве определяются отдельно среди мужчин и женщин по наибольшей сумме набранных очков по результатам выполнения 4 видов испытаний соревнований. Очки определяются согласно 100 очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 21.09.2018 г. № 814.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в личном зачете награждаются грамотами и медалями.

Команды победители и призеры награждаются грамотами, медалями, дипломами и кубками.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение Фестиваля (аренда спортивных сооружений, оплата работы судей, приобретение наградной атрибутики, канцелярских товаров, услуг по организации проведения торжественной церемонии открытия фестиваля, награждения, услуг машин скорой медицинской помощи (медицинское сопровождение фестиваля) осуществляется за счет средств, предусмотренных на исполнение государственного задания ГБУ РО «СОК «Лидер».

Финансовое обеспечение по командированию участников Фестиваля (проезд к месту проведения и обратно, страхование участников) производится за счёт средств командирующих организаций.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требования правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 № 134 н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведение физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организации и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Фестивале осуществляется только при наличии договора (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску на каждого участника Фестиваля.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в Фестивале необходимо направить заявку до 30 апреля 2020 года по установленной форме (Приложение № 1), заверенную руководителем предприятия, организации на электронные адреса: gto.dstu@yandex.ru и gto161@mail.ru.

К участию в Фестивале допускаются в порядке очередности до 25 команд, приславшие заявки до завершения срока, в соответствии с требованиями положения.

Руководители команд предоставляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно Приложению № 1, заверенную руководителем организации, учреждения (**медицинский допуск действителен не более 10 дней**);
- паспорт (оригинал);
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника (оригинал+копия);
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников.

Приложение № 1
к Положению о проведении
регионального фестиваля среди
трудящегося населения
по выполнению нормативов испытаний
(тестов) комплекса ГТО
«ГТО – сила, здоровье, энергия!»
в 2020 году

ЗАЯВКА на участие в Фестивале среди трудящегося населения
по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО
«ГТО – сила, здоровье, энергия!»
в 2020 году

Наименование предприятия (учреждения)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	ИД номер в АИС ГТО	Название организации (в соответствии с Уставом)	Виза врача
1.					допущен. подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований
2.					
3.					
4.					

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО _____ человек.
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)

ДАТА _____
(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации
(из состава команды)

(подпись. Ф.И.О. полностью)

Руководитель предприятия (организации, учреждения)

« ____ » _____ 2020 г

(подпись. Ф.И.О. полностью)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____